

食からアンチエイジング

最近不定期ではありますが、店頭で野菜が並んでいるのをご存じでしょうか。なぜ薬局で野菜？と思う方もいるかと思えますので、私たちの思い、取り組みをお伝えします。

薬局に来てくれる皆さまから、このような声が聞かれます。「近くのスーパーが閉店してしまっって買い物に困る。」「頻繁に行けないから日持ちしないものは買えない。」などなど。そしてこんな声も。「病院や薬局に来たついでに野菜などが買えたらいいな。」そんな声や近隣の地域の現状を見て、それなら薬局で置こう！と決め、店頭に置くことにしました。そして健康をサポートする立場として、日々地域の皆さまのお役に立てることを考えておりますが、「せっかくなら野菜を置くならば、食べて健康になればよいじゃない！」と思い、**栄養価の高い野菜**を置くことにしました。



暮らしを支える 健康拠点

最近不定期ではありますが、店頭で野菜が並んでいるのをご存じでしょうか。なぜ薬局で野菜？と思う方もいるかと思えますので、私たちの思い、取り組みをお伝えします。

薬局に来てくれる皆さまから、このような声が聞かれます。「近くのスーパーが閉店してしまっって買い物に困る。」「頻繁に行けないから日持ちしないものは買えない。」などなど。そしてこんな声も。「病院や薬局に来たついでに野菜などが買えたらいいな。」そんな声や近隣の地域の現状を見て、それなら薬局で置こう！と決め、店頭に置くことにしました。そして健康をサポートする立場として、日々地域の皆さまのお役に立てることを考えておりますが、「せっかくなら野菜を置くならば、食べて健康になればよいじゃない！」と思い、**栄養価の高い野菜**を置くことにしました。

からだの『錆び』を防ぐ

栄養価の高い野菜とは、**抗酸化力の高い野菜**です。私たちの体は酸素を利用してエネルギーを作り出していますが、同時に活性酸素が生成されます。この活性酸素は細胞を傷つけ、錆びさせることで**老化やがん、シワやしみ、また糖尿病や動脈硬化などの生活習慣病の原因**になります。

活性酸素は年齢とともに増えると言われていますが、ストレス、食品添加物、たばこ、激しい運動、多量飲酒、紫外線など身の回りにも活性酸素を増やす因子はたくさん存在します。活性酸素は常に体の中で作られています。体内の酵素により分解されます。しかし活性酸素の生成量が多いと、分解が間に合わずダメージを受けてしまいます。この活性酸素により「錆びる」すなわち「酸化」するのを抑えることを、「**抗酸化**」と言います。抗酸化する働きは加齢により低下していきます。そのため処理しきれなかった活性酸素は体内に溜まり、より毒性の強いものになってしまう。それを防ぐために我々は食べ物から抗酸化物質を取り入れます。



やしお薬局



八潮市南後谷754-12
048-999-1193

日本初！

農福薬連携始動

抗酸化力の高い食材として、ビタミンEやビタミンCを豊富に含む野菜やポリフェノールなどがあります。その抗酸化力を更に高めるために抗酸化溶媒を使い栽培させた野菜を「**抗酸化栽培野菜**」と言います。この度この抗酸化栽培野菜を作るために、抗酸化研究所と吉川市のNPO法人あいはると共同し、**農業―福祉―薬局**(農福薬連携)で、土づくりから栽培、販売、皆さまの食卓に並ぶまでの仕組みづくりをいたしました。NPO法人あいはるは福祉事業所で、そこに通う子供たちが土づくりや収穫を一緒にやってくれています。抗酸化栽培野菜は、抗酸化物質が多いだけでなく、美味しいんです！

トマトは水に沈みます！
大根はみずみずしく甘いです！
玉ねぎは梨のようでした！

皆様から食べていただいた感想は生産者にも届けますし、抗酸化栽培野菜を食べて健康な体を維持してほしいと思います。



担当：土居
(薬剤師)



八潮市薬剤師会の災害対策委員長をしております。3月24日(日)に、防災イベントを行います。八潮メセナで会いましょう(*^▽^*)
詳細は追ってご連絡します。



抗酸化栽培野菜についてのYouTube



お肌のお悩みには AhyplenA アイプリーナシリーズ

2月は1年の中でも寒さが厳しく、空気の乾燥が一層気になる月です。空気が乾燥すると、肌や喉・鼻などの粘膜がダメージを受けてしまいます。当店がおススメしたいのが、アイプリーナシリーズです。アイプリーナには高い保湿性と経皮吸収性、さらに皮膚改善効果を兼ね備えた**アセチルヒドロキシプロリン**というアミノ酸誘導体が含まれており、肌にうるおいとハリを与えてくれます。ぜひお試しください(^^)/



フェイス&ボディウォッシュ

花粉症は、 早めの対策が大事!

今年は暖冬の影響で花粉が飛散し始める時期が例年よりも早くなると言われており、飛散量は**平年並み~やや上回る**と予想されています(;°Д°)
花粉症対策は症状が出る前に！そして症状を出にくくする体質改善が重要です！
当店のタウロミンは、症状を和らげる抗ヒスタミン薬をはじめ、体から毒素を出す漢方成分、粘膜を強化するビタミンB群、腸内環境を改善し、免疫システムを正常化する整腸剤、その他カルシウム、強肝剤などを含んでいます。**皮膚のかゆみにもおススメです！**

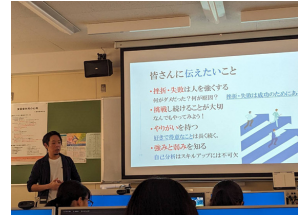


アッキー Akkey 薬局長の紙Tube



〈八潮南高校 課題解決授業の一環で企業見学に！〉

昨年の11月になりますが、八潮南高校商業科の「働くとは？」をテーマにした授業にお声掛けいただき、働く立場として生徒たちに働く意味や企業の使命などを伝えてきました。そのあとに薬局にも見学に来て下さり、初めて見る薬局の機械や様々な取り組みに大変興味を持ってくださいました。みんなとても真面目で勉強熱心な子ばかりでこちら側も大変有意義な時間となりました。先日、課題発表会にもお邪魔させていただき、その中で「やしお薬局をもっとよくしていくためには？」の課題に対して、「相談できる個室をつくる」「目立つ看板をつける」など地域の方々のために色々な意見を出してくださいました。健康拠点となるべく必ず実行していきます(^^)/



今月の脳トシ

共通するひらがな2文字 1

▶それぞれの問題で■にはいる共通のひらがな2文字を書きましょう。

ひ■■■ お■■わら な■■さけん	答え がさ	しん■■し ■■つう ■■どき	答え
く■■た いきう■■ かじ■■ゆ	答え	■■だんす ま■■一 ■■みんご	答え
ひ■■り み■■り ■■りみち	答え	おた■■ ■■みち とし■■	答え
し■■ あ■■じ か■■	答え	と■■く かん■■ん く■■っく	答え
■■れ さ■■も おと■■	答え	■■ぎ ふど■■ん こ■■てん	答え
ば■■りん ら■■ん た■■んけい	答え	た■■ぎ もの■■ ■■さねこ	答え
じゃ■■も ね■■ごと は■■じめ	答え	しょ■■ しっこ■■うよ こうく■■うびん	答え

い お う さ が さ つ し ら す と い よ り う ゆ ふ ら ま ね り に ふ ん か い ま わ

答えは店頭にてご確認ください！

公式LINEで処方箋受付中！
ID: @392vqbez



全国どこの処方箋も
対応致します。

HP、Facebook、インスタでも
薬局情報更新中！

やしお薬局



営業時間
月・火・木・金 9時~19時
水 9時~17時
土 9時~15時
日・祝 定休日